Drive motivazione nel lavoro e nella vita

- Tipo I e Tipo x
  - teoria dell'autoderminazione
- Mc Gregor
  - teoria X e Y
- Tipo I
  - si diventa, non si nasce
  - performance migli ore nel lungo termine
  - non disdegna i soldi
  - ha energie rinnovabili
  - maggior benessere fisico e mentale
- Bisogni
  - autonomia
    - Decidere il lavoro
    - Essere padroni del proprio tempo
  - Padronanza
    - stato di flusso
    - tre leggi
      - 1 atteggiamento mentale
      - 2 fatica
      - 3 asintoto
  - Scopo
    - obiettivi
    - parole
    - politiche
    - conseguire gli obiettivi giusti
- la cassetta degli attrezzi
  - 9 Strategie
    - fate il test di flusso
    - ponetevi una piccola domanda
    - fate come sagmeister
      - anno sabbatico ogni 7
    - esame della performance
    - strategia obliqua
    - esercizio volontario
    - prendere un biglietto dalla tasca
    - poster motivazionale
- motivazione intrinseca vs motivazione estrinseca
- ascesa e declino della motivazione 2.0
  - ✓ massimizzazione dello scopo
  - ✓ non razionalità delle persone
  - ✓ modelli di business differenti
- 7 motivi
  - 1 ricompense vs motivazione interna
  - 2 ricompense vs performance
  - 3 ricompensa vs creatività
  - 4 ricompensa vs buone azioni
  - 5 comportamenti scorretti
  - 6 dipendenza
  - 7 pensiero di breve termine
- quando funziona
  - routine
    - spiegare
    - riconoscere che è noioso
    - a modo proprio
  - inaspettata
  - dopo il completamento